



Serdecznie zapraszamy na warsztaty dla dzieci

Tematyka: „Mądre wygrywanie i przegrywanie. Radzenie sobie ze stresem”

Czas trwania: 2h dydaktyczne, cykl 6 spotkań

1. Wartość zwycięstwa, wartość porażki
2. Język opisu, nie oceny. Mądre chwalenie, zdrowa rywalizacja, brak porównywania się do innych
3. Psychologia pozytywna – szklanka jest przeważnie do połowy pełna
4. Alternatywne formy wyładowywania złych emocji
5. Stresoodporny - jak radzić sobie ze stresem?
6. Techniki relaksacyjne. W jaki sposób samemu sobie pomóc?
 - Warsztaty prowadzone są przez wykwalifikowaną kadrę psychologów, terapeutów, mentorów, trenerów.
 - Zajęcia odbywają się przy wsparciu najnowszych aplikacji i multimediiów.
 - Gwarantujemy iż z każdego spotkania dziecko wyniesie dużo cennej wiedzy i praktycznych umiejętności.
 - Maksymalnie 10 osobowe grupy w celu stworzenia optymalnych warunków edukacyjnych do prowadzenia warsztatów.
 - Charakter pracy podczas warsztatów jak ich tematyka dostosowane są do wieku ich uczestników.

Cena warsztatów: 199 zł całość lub 99 zł/ mc. Czas trwania ok. 2 miesiące.

Kontakt: **662 520 036**