



Serdecznie zapraszamy na warsztaty dla dzieci

Tematyka: „Inteligencja emocjonalna”

Czas trwania: 2h dydaktyczne, cykl 7 spotkań

1. Czym są emocje?
2. Różne rodzaje emocji
3. Dobre i lepsze emocje; wartość emocji negatywnych
4. Stresoodporny - jak radzić sobie ze stresem?
5. Konsekwencje zachowań
6. Konstrukttywne sposoby radzenia sobie z emocjami
7. Kiedy najlepiej się czuję? Samoświadomość
 - Warsztaty prowadzone są przez wykwalifikowaną kadrę psychologów, terapeutów, mentorów, trenerów.
 - Zajęcia odbywają się przy wsparciu najnowszych aplikacji i multimedialnych.
 - Gwarantujemy iż z każdego spotkania dziecko wyniesie dużo cennej wiedzy i praktycznych umiejętności.
 - Maksymalnie 10 osobowe grupy w celu stworzenia optymalnych warunków edukacyjnych do prowadzenia warsztatów.
 - Charakter pracy podczas warsztatów jak ich tematyka dostosowane są do wieku ich uczestników.

Cena warsztatów: 199 zł całość lub 99 zł/ mc. Czas trwania ok. 2 miesiące.

Kontakt: **662 520 036**