

📅 **Poniedziałek** 26.10.2026

OBIAD

Zupa buraczkowa na wywarze warzywnym

Składniki: woda, burak, ziemniaki, marchew, cebula, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, por, sok ze świeżej cytryny, śmietana 18% (z mleka), natka pietruszki, olej rzepakowy, czosnek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Makaron z pesto pomidorowymi ,z ciecierzycą i tofu

Składniki: marchew, makaron pszenny bezglutenowy, woda, koncentrat pomidorowy, 30%, dynia, pestki, łuskane, seler korzeniowy, olej rzepakowy, czosnek, ciecierzycy konserwowa, tofu

Woda z cytryną

Składniki: woda, cytryna

📅 **Wtorek** 27.10.2026

OBIAD

Zupa porowa z mięsem mielonym z indyka

Składniki: ziemniaki, por, mięso z udźca indyka, bez skóry, marchew, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, serek śmietankowy (z mleka), śmietana 18% (z mleka), olej rzepakowy

Klopsiki wieprzowe w sosie własnym

Składniki: wieprzowina łopatką, włoszczyzna krojona w paski, mrożona (seler), cebula, jaja kurze całe, bułka tarta (pszenica), koncentrat pomidorowy, 30%, olej rzepakowy, sól biała, pieprz

Groszek zielony, gotowany w wodzie

Kasza gryczana na sypko

Składniki: woda, kasza gryczana, masło ekstra (z mleka), sól biała

Woda z cytryną

Składniki: woda, cytryna

📅 **Środa** 28.10.2026

OBIAD

Zupa warzywna

Składniki: woda, ziemniaki, kalafior, brokuły, cukinia, marchew, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, por, natka pietruszki, fasola biała, nasiona suche, sól biała, pieprz, liść laurowy, cząber suszony

Pierogi leniwe1 (pszenica)

Woda z cytryną

Składniki: woda, cytryna

📅 **Czwartek** 29.10.2026

OBIAD

Zupa z brukselką

Składniki: woda, zupa jarzynowa, mrożona, ziemniaki, brukselka, mrożona, marchew, mięso z ud kurczaka, bez skóry, por, włoszczyzna krojona w paski, mrożona (seler), ciecierzycy konserwowa, śmietana 18% (z mleka), koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy

Udło z kurczaka pieczone

Składniki: mięso z ud kurczaka, bez skóry, olej rzepakowy

Surówka z pora, marchewki i jabłka

Składniki: jabłko, por, marchew, jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z mleka)

Ziemniaki z koperkiem

Składniki: ziemniaki, koperek, płatki kukurydziane

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

 **Piątek** 30.10.2026

OBIAD

Żurek z jajkiem na białej kielbasie

Składniki: woda, ziemniaki, jaja kurze całe, marchew, kielbasa biała parzona, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, por, natka pietruszki, czosnek, zakwas na żurek (żyto), pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Kotlet pieczony z dorsza

Składniki: dorsz świeży (ryba), jaja kurze całe, cebula, bułki pszenne zwykłe, olej rzepakowy

Surówka z selera i jabłka ze śmietaną

Składniki: seler korzeniowy, jabłko, śmietana 18% (z mleka), rodzynki, suszone

Ziemniaki z koperkiem

Składniki: ziemniaki, koperek, sól biała

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier