

 Poniedziałek 12.10.2026**OBIAD****Barszcz ukraiński na wywarze warzywnym**

Składniki: woda, ziemniaki, burak, kapusta biała, marchew, śmietana 18% (z mleka), fasola biała, nasiona suche, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, por, koncentrat pomidorowy, 30%, natka pietruszki, oliwa, sól biała, pieprz, ziele angielskie

Leczo z warzywami i soczewicą

Składniki: przecier pomidorowy, cukinia, soczewica czerwona, nasiona suche, cebula, papryka czerwona, papryka zielona, pieczarki świeże, olej rzepakowy

Kasza gryczana, gotowana**Jabłko** **Środa** 14.10.2026**OBIAD****Zupa jarzynowa**

Składniki: woda, zupa jarzynowa, mrożona, ziemniaki, cukinia, mrożona, marchew, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, por, koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Pierogi z serem (pszenica, jaja, mleko)**Śmietana 18% (z mleka)****Mandarynki** **Piątek** 16.10.2026**OBIAD****Zupa marchwianka z ziemniakami**

Składniki: woda, ziemniaki, marchew, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, udo z kurczaka, por, koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Filet z dorsza w panierce z otrębami

Składniki: dorsz świeży, filety bez skóry (ryba), jaja kurze całe, bułka tarta (pszenica), olej rzepakowy, otręby pszenne, sól biała, pieprz

Surówka z ogórka kiszzonego

Składniki: ogórek kiszony, cebula, olej rzepakowy, miód pszczeli

Ziemniaki z koperkiem

Składniki: ziemniaki, koperek, sól biała

Jabłko **Wtorek** 13.10.2026**OBIAD****Zupa ogórkowa**

Składniki: woda, ziemniaki, ogórek kiszony, marchew, skrzydło indyka, śmietana 18% (z mleka), pietruszka, korzeń, por, seler korzeniowy, koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Kotlet z kurczaka w panierce

Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, olej rzepakowy, bułka tarta (pszenica), jaja kurze całe

Surówka z białej kapusty Colesław

Składniki: kapusta biała, marchew, chrzan tarty, majonez (jaja, gorczyca), koperek, por

Ziemniaki z koperkiem

Składniki: ziemniaki, koperek, sól biała

Gruszka **Czwartek** 15.10.2026**OBIAD****Zupa ziemniaczana**

Składniki: woda, ziemniaki, marchew, udo z kurczaka, śmietana 18% (z mleka), pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, por, natka pietruszki, cebula, boczek wędzony bez kości, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Gołąbki w sosie pomidorowym

Składniki: kapusta włoska, wieprzowina szynka surowa, koncentrat pomidorowy, 30%, marchew, bułka tarta (pszenica), jaja kurze całe, mąka pszenna, typ 450, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, por, masło ekstra (z mleka), ryż biały

Mizeria ze śmietaną

Składniki: ogórek, śmietana 18% (z mleka), koperek, cukier, sok cytrynowy 100%, sól biała

Ziemniaki z koperkiem

Składniki: ziemniaki, koperek, sól biała

Nektarynka