

📅 **Poniedziałek** 02.11.2026

OBIAD

Zupa fasolowa na wywarze warzywnym

Składniki: woda, ziemniaki, fasola biała, nasiona suche, marchew, cebula, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, olej rzepakowy, mąka pszenna, typ 450, liść laurowy, ziele angielskie, majeranek, sól biała

Makaron z truskawkami i serem

Składniki: ser twarogowy półtłusty (z mleka), truskawki, mrożone, jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z mleka), makaron pszenny bezjajeczny, cukier

Woda z cytryną

Składniki: woda, cytryna

📅 **Wtorek** 03.11.2026

OBIAD

Zupa ogórkowa

Składniki: woda, ziemniaki, ogórek kiszony, marchew, skrzydło indyka, pietruszka, korzeń, por, seler korzeniowy, śmietana 18% (z mleka), koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Kotlet z kurczaka w panierce

Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, olej rzepakowy, bułka tarta (pszenica), jaja kurze całe

Surówka wielowarzywna

Składniki: kapusta włoska, marchew, jabłko, por, papryka czerwona, olej rzepakowy, koperek

Ziemniaki z koperkiem

Składniki: ziemniaki, koperek, sól biała

Woda z cytryną

Składniki: woda, cytryna

📅 **Środa** 04.11.2026

OBIAD

Zupa jarzynowa

Składniki: woda, zupa jarzynowa, mrożona, ziemniaki, marchew, por, włoszczyzna krojona w paski, mrożona (seler), śmietana 18% (z mleka), oliwa, soczewica czerwona, nasiona suche, sól biała, liść laurowy, ziele angielskie

Racuchy z jabłkiem

Składniki: mąka pszenna, typ 1850, jabłko

Woda z cytryną

Składniki: woda, cytryna

📅 **Czwartek** 05.11.2026

OBIAD

Kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemniakami

Składniki: woda, ziemniaki, kapusta kiszona, marchew, wieprzowina boczek bez kości, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, por, kurczak, tuszka, cebula, koperek, czosnek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Klopsiki wieprzowe w sosie własnym

Składniki: wieprzowina łopatka, włoszczyzna krojona w paski, mrożona (seler), cebula, jaja kurze całe, bułka tarta (pszenica), koncentrat pomidorowy, 30%, olej rzepakowy, sól biała, pieprz

Surówka z buraczków z cebulką

Składniki: burak, cebula, cytryna, olej rzepakowy

Ziemniaki z koperkiem

Składniki: ziemniaki, koperek, sól biała

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier

 **Piątek** 06.11.2026**OBIAD****Zupa gulaszowa**

Składniki: woda, ziemniaki, wołowina rozbratel, marchew, papryka czerwona, pietruszka, korzeń, por, seler korzeniowy, przecier pomidorowy, cebula, koncentrat pomidorowy, 30%, natka pietruszki, olej rzepakowy, sól biała, pieprz, papryka słodka, liść laurowy, ziele angielskie

Paluszki rybne pieczone

Składniki: paluszki rybne mrożone (pszenica, ryba)

Surówka szwedzka

Składniki: ogórek kiszony, papryka czerwona, cebula, olej rzepakowy

Ziemniaki z koperkiem

Składniki: ziemniaki, płatki kukurydziane, sól biała

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona, cukier