

📅 **Poniedziałek** 05.10.2026

OBIAD

Krem z brokułów z ciecierzycą

Składniki: woda, brokuły, ziemniaki, marchew, seler korzeniowy, pietruszka, korzeń, por, ciecierzycza konserwowa, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, kmin rzymski

Makaron z pesto pomidorowymi i białą fasolą

Składniki: marchew, makaron pszenny bezjajeczny, woda, koncentrat pomidorowy, 30%, dynia, pestki, łuskane, mleko krowie, 2% tłuszczu, seler korzeniowy, fasola biała, nasiona suche, olej rzepakowy

Woda

Jabłko

📅 **Wtorek** 06.10.2026

OBIAD

Kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemniakami

Składniki: woda, ziemniaki, kapusta kiszona, marchew, wieprzowina boczek bez kości, pietruszka, korzeń, seler korzeniowy, por, kurczak, tuszka, cebula, koperek, czosnek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Gulasz wieprzowy z warzywami

Składniki: wieprzowina karkówka, papryka czerwona, włoszczyzna krojona w paski, mrożona (seler), mleko krowie, 2% tłuszczu, mąka pszenna typ 500, z witaminami

Kasza jęczmienna, perłowa, gotowana

Gruszka

Woda

📅 **Środa** 07.10.2026

OBIAD

Zupa z fasolki szparagowej

Składniki: woda, fasolka szparagowa, mrożona, ziemniaki, marchew, seler korzeniowy, pietruszka, korzeń, por, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Placki ziemniaczane ze śmietaną i cukrem

Składniki: ziemniaki, późne, mąka pszenna, typ 450, śmietana 18% (z mleka), olej rzepakowy, cebula, mleko krowie, 2% tłuszczu, cukier, jaja kurze całe, sól biała, pieprz

Banan

Woda

📅 **Czwartek** 08.10.2026

OBIAD

Żurek z jajkiem na białej kielbasie

Składniki: woda, ziemniaki, jaja kurze całe, marchew, pietruszka, korzeń, kielbasa biała parzona, seler korzeniowy, por, natka pietruszki, czosnek, zakwas na żurek (żyto), chrzan tarty, pieprz

Kotlet pożarski

Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, podudzie z kurczaka ze skórą, jaja kurze całe, bułka tarta (pszenica), bułki pszenne zwykłe, natka pietruszki, olej rzepakowy, papryka słodka, sól biała, pieprz

Surówka wielowarzywna

Składniki: kapusta włoska, marchew, jabłko, por, papryka czerwona, olej rzepakowy, koperek

Ziemniaki z koperkiem

Składniki: ziemniaki, koperek, sól biała

Arbuz

Woda

 **Piątek** 09.10.2026

OBIAD

Zupa ryżowa z e szpinakiem

Składniki: woda, passata pomidorowa, mięso z ud kurczaka, bez skóry, marchew, szpinak, mrożony, ryż biały, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, soczewica zielona, nasiona suche, śmietana 18% (z **mleka**), koncentrat pomidorowy, 30%, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy

Paluszki rybne pieczone

Składniki: paluszki **rybne** mrożone (**pszenica, ryba**)

Surówka z białej kapusty z kukurydzą i oliwą

Składniki: kapusta biała, marchew, kukurydza, konserwowa, koperek, oliwa

Ziemniaki gotowane

Składniki: ziemniaki, sól biała

Nektarynka

Woda