**Regulamin Strefy Komfortu**

1. Strefa komfortu jest przeznaczona dla uczniów, którzy chcą spędzić przerwę w ciszy i spokoju, wykonując czynności, które nie powodują hałasu.

2. Strefa komfortu dostępna jest codziennie podczas długiej przerwy międzylekcyjnej w wybranej sali budynku Morskiej Szkoły Podstawowej im. A. Doby:

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Piętro** | **Godzina** | **Poniedziałek** | **Wtorek** | **Środa** | **Czwartek** | **Piątek** |
| I piętro | 13:25 | - | Sala 12 | Sala 15 | - | - |
| I piętro | 14:30 | Sala 16 | Sala 12 | Sala 13 | - | - |
| II piętro | 13:25 | Sala 26 | Sala 26 | Sala 22 | - | Sala 26 |
| III piętro | 13:25 | Sala 34 | - | Sala 37 | Sala 37 | - |
| III piętro | 14:30 | Sala 37 | - | - | - | - |
| Baza (-1) | 12:20 | Przerwa relaksacyjna | - | Przerwa relaksacyjna | Przerwa relaksacyjna | Przerwa relaksacyjna |

3. Cisza jest wymagana przez całą przerwę. Wszelkie zakłócenia są niedopuszczalne: bieganie, hałasowanie, głośne rozmowy (szept jest dopuszczalny)

4. Uczestnicy powinni przyjąć postawę sprzyjającą wyciszeniu, zapewniającą komfort przez całą sesję.

5. Strefa komfortu jest nadzorowana przez nauczyciela dyżurującego.

6. Uczniowie przebywający w strefie komfortu są zobowiązani do bezwzględnego przestrzegania postanowień regulaminu i sugestii nauczyciela dyżurującego.

7. Uczniowie powinni przybywać na sesję w strefie komfortu najpóźniej do 5 minut po dzwonku sygnalizującym przerwę.

8. Uczniowie wchodzący lub wychodzący ze strefy komfortu starają się robić to tak, aby nie przeszkadzać innym.

9. Wszelkie urządzenia elektroniczne (telefony, zegarki itp.) muszą być wyłączone przed wejściem do strefy komfortu, by zagwarantować spokojną atmosferę.

10. Wymagane jest szacunek dla przestrzeni osobistej innych uczestników.

11. Uczestnicy są odpowiedzialni za uporządkowanie przestrzeni po zakończeniu przerwy.

12. Uczniowie strefy komfortu powinni zacząć przygotowywać się do zakończenia sesji 3 minuty przed oficjalnym zakończeniem przerwy o czym poinformuje nauczyciel.

13. W strefie komfortu można: czytać, rysować, odpoczywać, słuchać muzyki przez słuchawki.

14. Z puf mogą korzystać jedynie uczniowie, którzy spędzają czas w strefie komfortu. Pufy służą wyłącznie do odpoczynku. Nie można po nich skakać ani nimi rzucać.

15. Uczniowie i nauczyciele mogą składać uwagi odnośnie strefy komfortu, aby umożliwić jej optymalizację.

16. W przypadku, gdy nauczyciel dyżurujący na komfortowej przerwie zostanie delegowany do wykonania innych pilnych czynności służbowych, komfortowa przerwa w danej sali nie będzie miała miejsca. W takim przypadku drzwi do sali zostaną zamknięte.

Stosowanie się do tych wytycznych zapewni, że strefa komfortu stanie się miejscem regeneracji i spokoju, przyczyniającym się do lepszego samopoczucia uczniów.